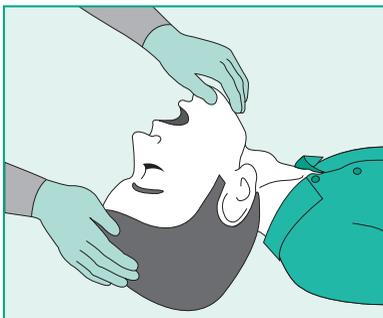
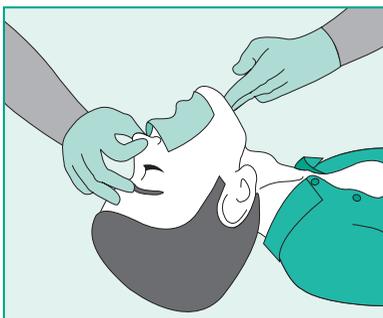


Пострадавший не дышит



Расстегните рубашку пострадавшему. Одной рукой максимально запрокиньте голову, второй – удерживайте шею.



Если маски нет, чтобы защитить себя от инфекций, положите на рот пострадавшего чистый кусок ткани или салфетку. Зажмите его нос большим и указательным пальцем.



Глубоко вдохните и сделайте выдох в легкие пострадавшего. Плотнo прижмите губы к его рту так, чтобы весь воздух попал в легкие без потерь.

! Выдыхать нужно быстро – **20–25** раз за минуту. Между выдохами на вдох отводите голову в сторону.



Следите за движением грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы все делаете правильно.

Прекращайте ИВЛ, когда у пострадавшего появилось дыхание или приехали медики.