

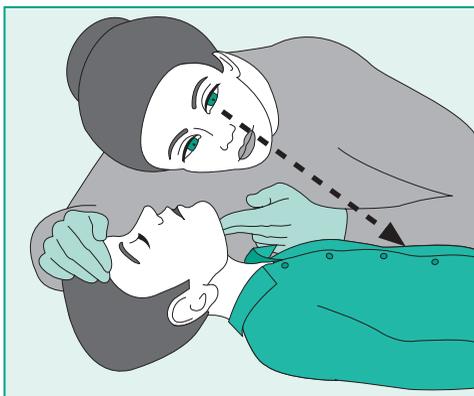
# ПАМЯТКА

– СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА –  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

## Пострадавший не дышит

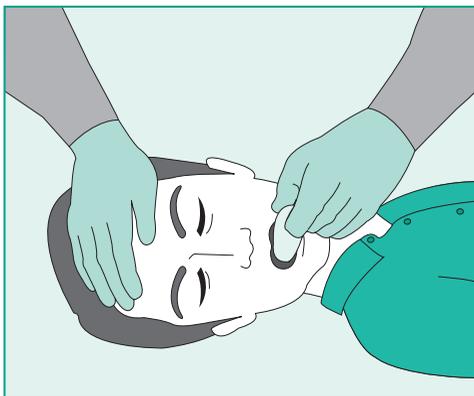
Если у пострадавшего нет дыхания, проводят искусственную вентиляцию легких (ИВЛ). Для этого в дыхательные пути человека вводят воздух или кислород. Когда помощь оказывает неспециалист, наиболее эффективный способ ИВЛ – искусственное дыхание рот в рот.

### Как определить, что нет дыхания



1. Сядьте сбоку и наденьте на себя перчатки, маску (по возможности).
2. Запрокиньте голову пострадавшего: одну руку положите на его лоб, двумя пальцами другой возьмитесь за подбородок.
3. Наклонитесь ухом к лицу пострадавшего, слушайте и старайтесь ощутить дыхание в течение 10 секунд.
4. Следите за движением грудной клетки.

### Как сделать искусственное дыхание



Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.