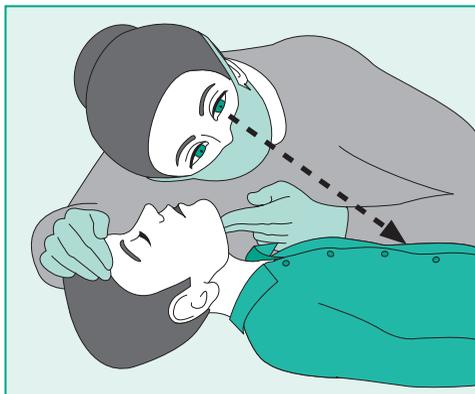
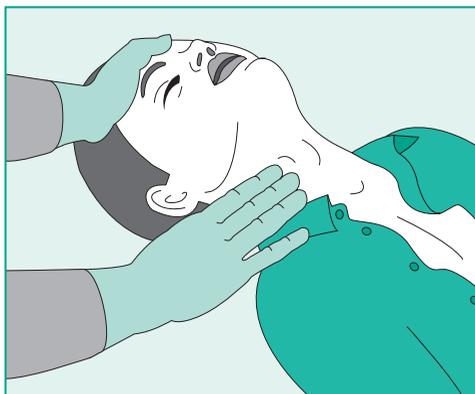


Пострадавший без сознания



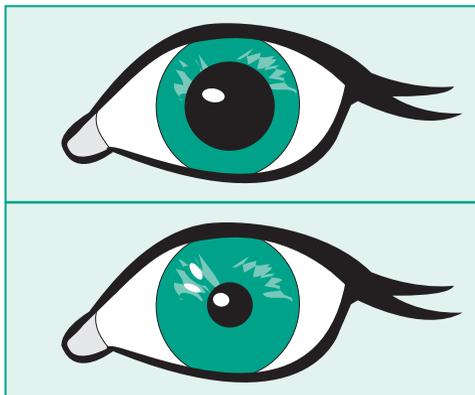
Дыхание

1. Сядьте сбоку и наденьте на себя перчатки, маску (по возможности).
2. Запрокиньте голову пострадавшего: одну руку положите на его лоб, двумя пальцами другой возьмитесь за подбородок.
3. Наклонитесь ухом к лицу пострадавшего, слушайте и старайтесь ощутить дыхание в течение 10 секунд.
4. Следите за движением грудной клетки.



Пульс

Приложите три пальца с правой или левой стороны шеи на сонной артерии, почувствуйте пульс.



Зрачки

Приподнимите веко и направьте на глаз свет. Если зрачок сужается – пострадавший жив.

Когда человек пришел в себя, необходимо обратиться к врачу. Даже если он чувствует себя хорошо. При этом не оставляйте пострадавшего без контроля, обморок может повториться.

! Если за **3–5 минут** человек не пришел в себя, немедленно вызывайте скорую.