

## У пострадавшего перелом

Если у пострадавшего не нарушен кожный покров, перелом закрытый. Когда повреждены мягкие ткани, кровотечение, а в ране можно заметить обломки кости – открытый. Проведите иммобилизацию – обездвижьте суставы выше и ниже перелома. Если есть кровотечение, сначала остановите его.

- Не переносите пострадавшего и не меняйте его положение при множественных травмах, переломах позвоночника и таза. Окажите первую помощь в положении, в котором находится пострадавший.
- Транспортировать его будет скорая.

### Как провести иммобилизацию

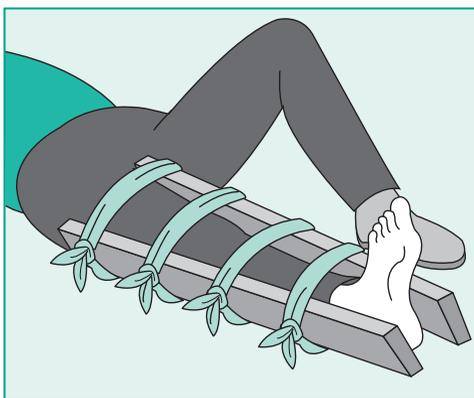


#### Руки

Двумя шинами обездвижьте поврежденную руку. Под мышку положите мягкую ткань, чтобы пострадавший испытывал меньше боли при передвижении. Используйте косынку, чтобы рука держалась за счет шеи.

! В качестве шины используйте плоские палки, линейки и пр.

Шину зафиксируйте бинтами или другими повязками плотно, но не перетягивайте, иначе нарушите кровообращение.



#### Ноги

Двумя шинами обездвижьте поврежденную ногу, чтобы избежать сгибания суставов.

! Не возвращайте костям правильную форму.

Это может привести к болевому шоку и травме мягких и твердых тканей. При открытом переломе не вдвигайте сломанную кость внутрь мягких тканей.