



НОРМАТИВНО- ПРАВОВАЯ БАЗА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

После изучения курса «Оказание первой помощи» Вы будете знать:

- ✓ Правила организации первой помощи пострадавшим на производстве
- ✓ Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека
- ✓ Первая помощь при переломах, ушибах, ранениях, ожогах, обморожениях
- ✓ Способы освобождения пострадавшего от действия электрического тока
- ✓ Способы оказания первой помощи пострадавшим от воздействия электрического тока

Перечень основных документов, необходимых при изучении раздела:

Трудовой кодекс российской федерации (Принят Государственной Думой 21 декабря 2001 года, Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2001 года)

Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Федеральный закон от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

Постановление Правительства РФ от 25.04.2012 №390 «О противопожарном режиме» (вместе с «Правилами противопожарного режима в Российской Федерации»)

ГОСТ 12.1.019-079 ССБТ. Электробезопасность. Общие требования и номенклатура видов защиты.

Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.1.009-2017 «Система стандартов безопасности труда. Электробезопасность. Термины и определения (введён в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 7.11.2018г. № 942-ст)

Согласно ст.228 Трудового кодекса РФ при несчастных случаях, указанных в статье 227 Трудового кодекса РФ, работодатель (его представитель) обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему

В связи с этим работодатель обязан организовывать обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим. Работники прошедшие обучение оказанию первой помощи вправе оказывать такую помощь пострадавшим.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ – проведение мероприятий, направленных на спасение жизни пострадавшего, устранение продолжающегося воздействия неблагоприятных факторов и быстрая эвакуация его в лечебное учреждение.

Время от момента поражения до получения первой помощи должно быть предельно сокращено (**правило «ЗОЛОТОГО ЧАСА»**).

К медицинской помощи относятся:

- Первичная медико-санитарная помощь
- Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь
- Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь
- Паллиативная медицинская помощь

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ определяется как помощь, которая оказывается пострадавшим до медицинской помощи. Она оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ — это комплекс простейших действий, выполняемых непосредственно на месте происшествия, в кратчайшие сроки после травмы.

Первая помощь определяется как вид медицинской помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, выполняемых непосредственно на месте поражения или вблизи него в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно-спасательных работ, в том числе и медицинскими работниками, с использованием табельных и подручных средств.



что первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным

законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

ОКАЗЫВАЮЩИЙ ПОМОЩЬ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- ✓ основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- ✓ общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
- ✓ основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

ОКАЗЫВАЮЩИЙ ПОМОЩЬ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

- а) быстро и правильно оценивать ситуацию, действовать в экстремальных условиях;
- б) оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий, контролировать эффективность, при необходимости - осуществлять коррекцию мероприятий;
- в) правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность, корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- г) останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и др., накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета; тяжелых ушибах;

- д) оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе в экстремальных условиях, при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- е) использовать подручные средства при оказании первой помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- ж) определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой первой помощи.

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Перечень состояний и мероприятий, при которых оказывается первая помощь, определен **Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н** (с изменениями и дополнениями) **«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»**.

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - а) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - б) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - в) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - г) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - д) оценка количества пострадавших;

- е) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - ж) перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
 3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
 4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 - а) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - б) выдвигание нижней челюсти;
 - в) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - г) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
 5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
 - а) давление руками на грудину пострадавшего;
 - б) искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - в) искусственное дыхание "Рот к носу";
 - г) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания*.
 6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
 - а) придание устойчивого бокового положения;
 - б) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - в) выдвигание нижней челюсти.
 7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
 - а) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - б) пальцевое прижатие артерии;
 - в) наложение жгута;
 - г) максимальное сгибание конечности в суставе;
 - д) прямое давление на рану;
 - е) наложение давящей повязки.
 8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
 - а) проведение осмотра головы;
 - б) проведение осмотра шеи;
 - в) проведение осмотра груди;
 - г) проведение осмотра спины;
 - д) проведение осмотра живота и таза;
 - е) проведение осмотра конечностей;
 - ж) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
 - з) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, автоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения*);

- и) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения*);
 - к) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
 - л) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
 - м) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Практическая реализация мероприятий по оказанию первой помощи во многом связана с производственной сферой и условиями жизнедеятельности человека.

Трудовой кодекс РФ обязывает работодателя при несчастных случаях немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию (ст. 228). Согласно статьи 212 ТК РФ (в соответствии с изменениями внесёнными в него Федеральным законом от 30.06.2006 № 90-ФЗ), работодатель обязан обеспечить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии со ст. 225 ТК РФ Все работники, в том числе руководители организаций, а также работодатели - индивидуальные предприниматели, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. В том числе для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязаны проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и **оказания первой помощи пострадавшим**.

Согласно **Постановлению Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 п. 2.2.4.** Работодатель (или уполномоченное им лицо) организует проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на работу.

Федеральным законом от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, **обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи** (ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

Работодатель обеспечивает рабочие места необходимым оборудованием и медикаментами для оказания первой помощи (индивидуальные и коллективные средства технической и медицинской защиты, носилки, шины для иммобилизации, средства связи).

Особое место в организации и обеспечении первой помощи населению уделяется **в системе гражданской обороны**. Это во много связано с подготовкой населения, объектов к оказанию первой помощи при массовых поражениях, особенно в очагах ядерного, химического, бактериологического заражения. Для этих целей на объектах (предприятия, учреждения, учебные заведения и т.п.), в муниципальных и других административных образованиях создаются санитарные посты и санитарные дружины.

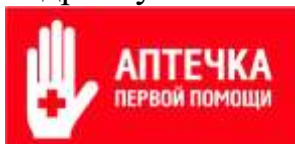
В данной связи Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, разработанная Министерством труда и социального развития Российской Федерации, утратила силу и не применяется.

При оказании первой помощи рекомендуем руководствоваться утверждёнными Министерством здравоохранения учебным пособием «Алгоритмы первой помощи» и учебником «Первая помощь».

ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ СРЕДСТВАМИ И ПРЕПАРАТАМИ

Для правильной организации первой помощи на каждом предприятии, в цехе, на участке, в местах постоянного дежурства необходимо иметь:

- **АПТЕЧКИ** с набором необходимых медикаментов и медицинских средств
- **ПЛАКАТЫ** с изображением приемов оказания первой медицинской и экстренной реанимационной помощи пострадавшим, вывешенные на видных местах
- **ПЛАКАТЫ** с алгоритмами первой помощи
- **УКАЗАТЕЛИ И ЗНАКИ** для облегчения поиска аптек первой помощи и здравпунктов.



!!! При выполнении работ сторонними организациями их персонал должен быть ознакомлен с местами расположения аптек и здравпунктов!!!

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (использование логики приоритетов)

- 1 Нет сознания и пульса на сонной артерии (Клиническая смерть)**
Приступить к реанимации
 Если в течение 4-х минут после остановки сердца не приступить к реанимации, шансов на оказание практически нет.


- 2 Нет сознания, но есть пульс на сонной артерии (Ккома)**
Повернуть на живот
 Если в течение 4-х минут после потери сознания пострадавшего не повернуть на живот, она может погибнуть от аспирации и асфиксии.


- 3 Опасная кровопотеря (Размер лужи крови превышает литр)**
Наложить жгут
 Если в течение 2-х минут кровоотечение из бедренной артерии не остановлено, шансов на выживание нет.


- 4 Наличие ран**
Наложить стерильные повязки
 При ДТП, когда спасательные службы прибывают через 30-40 минут, наложение повязок не обязательно.


- 5 Даже если есть подозрение на перелом костей конечностей**
Наложить транспортную шину
 При ДТП, когда спасательные службы прибывают через 30-40 минут, наложение транспортной шины на конечности не целесообразно.



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Положить пострадавшего на спину, запрокинуть голову назад, раскрыв рот.

При оказании первой помощи пострадавшему необходимо соблюдать следующие правила:

- Не касаться пострадавшего, если он находится на горячем объекте.
- Не применять силу при оказании первой помощи.
- Не применять подручные средства.

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка первой помощи предназначена для оказания первой помощи пострадавшим, а также для оказания первой помощи пострадавшим, находящимся в состоянии шока.

Индикационный противоповинный пакет используется для оказания первой помощи пострадавшим, находящимся в состоянии шока, при оказании первой помощи пострадавшим.

Повязка перевязочная индивидуальная используется для оказания первой помощи пострадавшим, находящимся в состоянии шока, при оказании первой помощи пострадавшим.

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

При оказании первой помощи пострадавшему необходимо соблюдать следующие правила:

- Не касаться пострадавшего, если он находится на горячем объекте.
- Не применять силу при оказании первой помощи.
- Не применять подручные средства.

ПРИ ОЖОГАХ

Максимально охладить пораженную кожу.

На обожженное место наложить стерильную повязку.

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ

Срочно удалить пострадавшего с поврежденным местом, обеспечивая безопасность пострадавшего.

При оказании первой помощи пострадавшему необходимо соблюдать следующие правила:

- Не касаться пострадавшего, если он находится на горячем объекте.
- Не применять силу при оказании первой помощи.
- Не применять подручные средства.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!